


CONFERÊNCIA DE CASAIS · SOMOS UM · MATERIAL DE ESTUDO

# O Significado da Aliança e a Vida a Dois

**Uma aliança. Um propósito. Uma família.**

**Tema:** a aliança matrimonial vivida nas escolhas diárias.
**Texto central:** Malaquias 2:14 (NVT).

**Conteúdo integral:** 10 tópicos na sequência original.
**Textos bíblicos:** 7 passagens completas da NVT.

Esta aliança no dedo de vocês não é apenas para mostrar ao mundo que vocês são casados, mas para lembrar da palavra que disseram diante de Deus no altar.

Toda vez que você olhar para ela, deveria se lembrar de uma coisa:

*"Eu dei a minha palavra no dia do meu casamento."*

Quando você olha para a sua aliança, você se lembra apenas de que é casado ou se lembra também do compromisso solene que assumiu?

## 1. DEUS COMO TESTEMUNHA DA ALIANÇA

Em **Malaquias 2:14 (NVT)**, a Palavra nos diz:

> **Malaquias 2:14 — NVT**
> E ainda perguntam: “Por quê?”. Porque o SENHOR foi testemunha dos votos que você e sua esposa fizeram quando jovens. Mas você foi infiel, embora ela tenha continuado a ser sua companheira, a esposa à qual você fez seus votos de casamento.

Aqui, Deus deixa claro o peso e a importância que Ele dá ao compromisso assumido com o cônjuge. Ele se apresenta como **testemunha** dessa união. Portanto, aquilo que você prometeu não foi apenas entre você e seu cônjuge — Deus estava presente.

Certa vez, em uma reunião de trabalho com um colega, tive a oportunidade de dar um testemunho: (Jantar no Ténis Club)

Quem acha que a aliança é apenas um detalhe estético nunca vai compreender a força espiritual e emocional que ela carrega. Em dias cansativos e difíceis, basta olhar para o dedo e ter a certeza: **você não está sozinho**. Existe alguém que te ama e caminha ao seu lado todos os dias.

## 2. ALIANÇA VERSUS CONTRATO

Antes de entendermos o que fazer na rotina do casamento, precisamos enxergar o casamento exatamente como Deus o vê.

Muitos entram no matrimônio com a **mentalidade de contrato**:

- *"Enquanto funcionar, a gente continua."*
- *"Se doer, rompemos."*
- *"Vamos tentar para ver até onde vai durar."*
- *"Se ela fizer a parte dela, eu faço a minha. Se ela não fizer, eu também não faço."*

Biblicamente, casamento **nunca foi contrato**. Casamento é **aliança**:

> **Gênesis 2:24 — NVT**
> Por isso o homem deixa pai e mãe e se une à sua mulher, e os dois se tornam um só.

***— Gênesis 2:24 (NVT)***

A aliança permanece mesmo quando o outro falha, mesmo quando o sentimento oscila. Há dias em que as emoções estão à flor da pele, mas como bem disse **Charles Spurgeon**:

*"O amor verdadeiro não é aquele que nunca enfrenta a tempestade, mas é aquele que se recusa a abandonar o barco."*

## 3. A ARTE DE AMAR PESSOAS QUE MUDAM

Qual é o segredo para sustentar essa aliança por toda a vida?

É compreender que **não passamos a vida inteira casados com a mesma pessoa**. As pessoas amadurecem e passam por diferentes fases:

- A **maternidade** transforma profundamente a mulher.
- O peso e a responsabilidade de ser **provedor** moldam o homem.
- As lutas diárias e as estações da vida nos alteram.

As necessidades mudam com o tempo:

- **Até os 40 anos:** a mulher anseia intensamente por apreciação, elogio e reconhecimento.
- **Aos 50 anos:** a mulher valoriza a parceria sólida mais do que meras demonstrações efêmeras.
- **Aos 60 anos:** a mulher busca presença, companhia e estabilidade muito mais do que promessas futuras.

Toda vez que o cônjuge muda de fase, temos uma escolha diante de nós: em vez de dizer que *"ela já não é mais a mulher com quem me casei"*, devemos aprender a nos reposicionar.

**Amar por toda a vida é continuar curioso sobre a outra pessoa.**

É continuar conhecendo-a, percebendo-a e escolhendo-a intencionalmente todos os dias: antes do trabalho, antes dos filhos — só não antes de Deus.

## 4. O PERIGO DA INDIFERENÇA E O CUIDADO COTIDIANO

Preste atenção nesta situação: uma esposa ligou para o marido durante o expediente apenas querendo falar, ter conexão.

O marido, impaciente, respondeu:

*— "Mas é só isso? Estou aqui tão ocupado e você me liga para falar isso? Por favor, só me ligue quando você realmente precisar de mim."*

Ela captou a mensagem e não falou nada. Quando uma mulher se cala de repente, pode esperar: muitas vezes o silêncio esconde uma ferida que ela está tentando digerir.

Mais tarde, ao chegar em casa, ele encontra a filha com o braço engessado:

*— "O que aconteceu?"*

*— "Ela caiu na escola e quebrou o braço."*

*— "E você nem me avisou?!"*

*— "Você me disse para só ligar quando realmente precisasse de você. E eu não precisei."*

Você percebe o perigo? **Você está ensinando a sua mulher a ser independente de você?** É isso que você deseja?

Sua mãe o ama pelo laço de sangue da gestação; seus filhos o amam porque foram gerados e criados por você. Mas a sua esposa não: **ela escolheu você por livre e espontânea vontade.** Em meio a tantos homens no mundo, ela escolheu você.

Por isso, seja gentil e atencioso com ela:

- Abra a porta do carro e a porta de casa para ela passar.
- Ajude a carregar as sacolas.
- À mesa, sirva a salada, coloque água ou suco no copo dela e cuide perguntando: *"Aceita mais um pouco?"*

Tem homem que senta à mesa e come apressado, isolado, sem olhar ao redor nem conversar. **A mesa é lugar de relacionamento e comunhão.**

## 5. COMUNICAÇÃO E A MATURIDADE DO PERDÃO

Outro pilar essencial é a comunicação. E comunicação não é apenas verbal: **o corpo também fala**.

Lembro-me de quando ministrávamos o curso *Casados para Sempre* no Brasil. A Vâninha sempre orientava:

*"Proibido fazer caras e bocas enquanto o outro fala!"*

Às vezes não dizemos nada com a boca, mas viramos os olhos, entortamos os lábios, suspiramos de desprezo ou cutucamos durante uma pregação. Isso comunica desdém e fere o coração do outro.

No curso de aliança para casais, há um exemplo bem prático:

O casal está brigado, e o marido resolve levá-la para tomar o sorvete preferido dela, da época de namoro. Chegando lá, ao abrir o cardápio, ele vê o preço e dispara:

*— "Mas tudo isso?! Nossa, como subiu o preço!"*

Bastou isso para ela dizer:

— *"Para mim, chega. Vamos embora."*

Ele não entendeu nada, pois se referia apenas ao valor do sorvete. Mas ela sentiu que valia menos do que aquele gasto.

Veja como acontecem os ruídos de comunicação. Cerca de 80% das crises nascem da falta de diálogo sincero e do orgulho em pedir perdão: *"Por que sempre eu?", "Por que ela não pede?", "Por que sou sempre o errado?"*

Pratique a **escuta ativa** com total atenção. Como diz **Tiago 1:19 (NVT)**:

> **Tiago 1:19 — NVT**
> Entendam isto, meus amados irmãos: estejam todos prontos para ouvir, mas não se apressem em falar nem em se irar.

Ouvir a mulher é simplesmente acolher. Ela geralmente já sabe o que fazer; não precisa de soluções imediatas, mas de escuta atenta, presença e, no máximo, a pergunta: *"E o que você pensou sobre isso?"*

## A Realidade e a Prática do Perdão no Casamento

**Nenhum casamento sobrevive sem perdão.** Isso não é pessimismo, é a realidade bíblica. Quando duas pessoas imperfeitas decidem caminhar juntas, os erros se tornam inevitáveis. O que define a longevidade do casamento não é a ausência de falhas, mas a presença constante do perdão.

**Casamentos não acabam porque alguém errou; eles acabam porque alguém decidiu não perdoar.**

Como alertava **Charles Spurgeon**:

*"Aquele que se recusa a perdoar cava uma prisão para si mesmo e joga fora a chave."*

Muitos dizem: *"Eu até quero perdoar, mas ainda não consigo sentir isso."*

A Bíblia nunca manda sentir perdão; ela nos ordena a **liberar o perdão**:

> **Lucas 6:37 — NVT**
> “Não julguem e não serão julgados. Não condenem e não serão condenados. Perdoem e serão perdoados.

***— Lucas 6:37 (NVT)***

Perdoar é uma decisão espiritual antes de ser um alívio emocional. O sentimento vem depois, como fruto da obediência a Deus. Perdoar não muda o passado, mas transforma completamente o futuro.

- **Perdoar não é fingir que nada aconteceu:** O perdão bíblico caminha de mãos dadas com a verdade, o arrependimento e a mudança prática de atitude. Ele não encobre erros repetidos sem o confronto amoroso. Casais maduros aprendem a perdoar sem varrer os problemas para debaixo do tapete.
- **Quem não perdoa fecha a porta para a restauração:** Jesus foi direto ao ligar o perdão que oferecemos ao perdão que recebemos do Pai:

> **Mateus 6:15 — NVT**
> Mas, se vocês se recusarem a perdoar os outros, seu Pai não perdoará seus pecados.”

*— Mateus 6:15 (NVT)*

Guardar mágoa não pune a outra pessoa; aprisiona quem a guarda no coração. **Billy Graham** ensinava:

*"O perdão liberta mais quem perdoa do que quem é perdoado."*

Quando o perdão flui, a graça de Deus encontra espaço livre para agir e restaurar o lar.

- **Pratique o perdão diariamente nos pequenos atritos:** O perdão não serve apenas para grandes crises ou traições profundas; ele é indispensável nos desentendimentos da rotina, na palavra impensada dita pelo cansaço, no esquecimento de um combinado.
- **A postura ao pedir perdão:** Pedir perdão é ter maturidade para reconhecer a sua parte no erro. Ele se pede quando erramos conscientemente e também quando, sem má intenção, provocamos dor ou ira no cônjuge.

Diga com sinceridade: *"Você me perdoa por ter falado assim com você?"* Não tente se justificar em seguida, pois a justificativa anula o arrependimento e recomeça a discussão. Escolha o amor em vez do ego de querer estar sempre certo.

## 6. A ORAÇÃO NO CASAMENTO E AS TOMADAS DE DECISÃO

A oração em conjunto é de vital importância: **é o segredo dos casamentos espiritualmente saudáveis.**

- **A oração não muda apenas situações, ela muda pessoas.** E pessoas transformadas constroem lares transformados.
- Ao orar juntos, você abre seu coração para Deus e para o seu cônjuge, gerando profunda intimidade espiritual e emocional.
- Quando Deus está no centro do lar, não significa ausência de tempestades, mas que vocês estão preparados para enfrentá-las.
- Os casamentos sustentados por Deus não são perfeitos: **são dependentes d’Ele**, e é essa dependência que traz firmeza.

**Orem para tomar decisões.**

Não tomem decisões baseadas no calor das emoções. Casais maduros não decidem no auge da dor ou da raiva; eles esperam o coração se acalmar diante do Senhor para só então definir seus caminhos.

## 7. COMO ENFRENTAR AS CRISES

Todo casal, sem exceção, enfrenta momentos de crise, tensão e frustração. A diferença decisiva não está na ausência de lutas, mas na **forma como eles enfrentam a crise juntos**.

> **João 16:33 — NVT**
> Eu lhes falei tudo isso para que tenham paz em mim. Aqui no mundo vocês terão aflições, mas animem-se, pois eu venci o mundo”.

*— João 16:33 (NVT)*

Deus nunca prometeu um casamento blindado contra adversidades; Ele prometeu a Sua presença sustentadora em meio a elas.

- **Quando o casal se une, a crise perde força.** Mas quando se divide, o problema se multiplica.
- **A crise revela o que foi construído na bonança.** Se a base foi apenas o sentimento frágil, a tempestade abala as estruturas; se a base foi edificada em Deus, a crise sacode, mas a casa não cai.
- **O perigo da crise é o afastamento de Deus**, no exato momento em que o casal mais precisaria se aproximar d'Ele.

O que fazer diante da tempestade?

**Pausar, orar, buscar bom aconselhamento e esperar o coração se alinhar com Deus antes de agir.**

Os casamentos que sobrevivem às crises não voltam a ser como eram antes: eles voltam muito mais fortes. É nas rotinas exaustivas que o casal precisa guerrear de joelhos, juntos, e não um contra o outro.

## 8. ARMADILHAS SUTIS QUE MINAM A RELAÇÃO

A sociedade atual relativiza os papéis do lar, estimula o egoísmo e normaliza a separação diante das primeiras dificuldades. Manter uma aliança exige mente renovada e princípios inegociáveis na Palavra.

Um casamento raramente acaba da noite para o dia. Ele é minado aos poucos por pequenas negligências:

1. **Perda da admiração:** Deixamos de enxergar as qualidades e passamos a focar exclusivamente nos defeitos. O amor vai sendo substituído pela crítica constante.
2. **Distração e falta de tempo a dois:** Ocupamo-nos com trabalho, tarefas e telas, esquecendo de priorizar o cônjuge. Tenham um momento intencional a dois: um café, um almoço, uma caminhada a sós ao menos uma vez por semana.
3. **Modo e tom de falar:** Uma verdade dita sem amor transforma-se em agressão. Um pedido feito com rispidez soa como acusação. Não é apenas o que se diz, mas **como** se diz. Quando um dos dois estiver exausto ou irritado, não é o momento de conversas difíceis; espere os ânimos serenarem.
4. **Foco no ataque:** Troque o ataque à pessoa pelo foco na solução do problema. Casamento saudável não é formado por pessoas perfeitas, mas por **dois perdoadores convictos**. O perdão não é sentimento; é a decisão consciente de não cobrar uma dívida moral.

## 9. A ALIANÇA EXIGE ATITUDE

Uma aliança no dedo mostra ao mundo o estado civil, mas é a conduta diária no lar que honra o voto assumido. A aliança não se sustenta sozinha: **são as nossas escolhas cotidianas que a sustentam.**

Antes de cobrar do cônjuge, faça a si mesmo esta pergunta:

*"Estou usando esta aliança na mão, mas tenho honrado esta aliança com as minhas atitudes?"*

Em **1 Coríntios 13:4 (NVT)**, lemos:

> **1 Coríntios 13:4 — NVT**
> O amor é paciente e bondoso. O amor não é ciumento, nem presunçoso. Não é orgulhoso,

O amor maduro não depende de acordar com vontade; ele é atitude intencional. É escolher ser paciente e bondoso mesmo no cansaço.

- Você é paciente com o seu cônjuge?
- Você espera com calma enquanto a sua esposa se arruma?
- Você expressa gratidão sincera por tudo o que ela faz — pelo cuidado da casa, dos filhos, da alimentação e da vida da família?

## 10. UMA PALAVRA ESPECIAL AOS MARIDOS

Homens, a responsabilidade de vocês como maridos e pais está acima de qualquer aspiração profissional, status social ou projeto pessoal.

- Você foi chamado por Deus para ser a **segurança e a tranquilidade** da sua família.
- Ame a sua esposa com generosidade.
- Proteja seus filhos e cuide deles com ternura e firmeza.
- Seja o **sacerdote do seu lar**, ministrando e ensinando a Palavra de Deus em sua casa.

Jamais negocie ou abandone seus princípios cristãos. Tempos sombrios podem bater à porta, mas **nenhuma escuridão tem poder para apagar a luz de Cristo que você acende dentro do seu lar.**

Permaneça firme, honre a sua promessa, pois o Senhor é contigo em tudo o que você fizer.

---

Texto original preservado integralmente, exceto as sete citações bíblicas substituídas pela transcrição integral dos versículos na Nova Versão Transformadora (NVT), Editora Mundo Cristão (2016). Citações atribuídas a autores e afirmações estatísticas mantidas conforme o documento fornecido, sem verificação externa.

